

Il Centro Studi Tibetani Tenzin Cio Ling e l'Associazione Siro Mauro per le Cure Palliative in provincia di Sondrio stanno promuovendo un ciclo di incontri sul tema del vivere e del morire, mirati a far conoscere le risorse attuabili nelle situazioni di grave sofferenza, determinate da condizioni di terminalità o malattia fortemente invalidante.

A far seguito al primo incontro *Il tabù della morte*, tenutosi il 30 marzo 2023, il secondo evento, dal titolo **Vita fino alla fine**, avrà luogo l'11 Maggio 2023 ore 20.30 presso la sala "Arturo Succetti" (Largo dell'Artigianato, 1 - Sondrio). La serata avrà come ospiti l'Avvocato *Francesca Re* dell'Associazione Luca Coscioni e la *Dott.ssa Marina Sozzi*, filosofa e tanatologa, specializzata in Cure Palliative. Coordinerà l'incontro *Stefano Bettera*, giornalista e scrittore.

Il percorso di vita di ciascuno può improvvisamente dover intraprendere una direzione inaspettata e non voluta, a causa di una diagnosi di malattia grave (non necessariamente di natura oncologica) o di evento fisico traumatico, cui può conseguire una profonda perdita di funzioni e una modificata qualità di vita. Può allora ingenerarsi nella persona una condizione di dolore e sofferenza, non solo fisica ma anche

esistenziale. Quali le risposte alle necessità di aiuto? Quali le risorse cui poter attingere? L'incontro intende presentare un quadro esauriente sulle normative vigenti in Italia in merito agli strumenti attivabili per fronteggiare la sofferenza della persona qualora si delinea nella malattia una situazione di non-reversibilità, sia essa legata ad un'aspettativa di vita breve o a una condizione di cronicità.

Le Cure Palliative hanno avuto una notevole evoluzione e oggi si avvalgono di diverse figure professionali che operano in sinergia per prendersi cura della persona malata nella sua totalità. Sono pratiche di cura che, partendo da una visione olistica della persona, sostengono e proteggono l'ammalato nella sua interezza. Tale approccio permette di intraprendere un percorso di accompagnamento che prevede, oltre al controllo dei sintomi della malattia e del dolore, particolare attenzione ai bisogni psicologici, esistenziali e spirituali del malato e del suo nucleo familiare. Scopo delle Cure Palliative è infatti preservare la migliore qualità di vita possibile fino alla fine, per consentire alla persona di vivere attivamente e con dignità la fase terminale della propria esistenza, e/o la sofferenza insita in una condizione altamente invalidante. Tale fine è ancor più raggiungibile qualora l'approccio

palliativo venga attivato il più precocemente possibile nel corso della malattia. Ma cosa accade se il livello di sofferenza esistenziale è tale per cui la persona non riesce più a dare senso e valore alla propria vita? Quali azioni può intraprendere la persona qualora decidesse per una morte volontaria? E' libera di porre fine alla sofferenza, anticipando la propria morte rispetto alla naturale evoluzione della malattia?

L'Associazione Luca Coscioni è nota al grande pubblico per le sue iniziative volte alla legalizzazione del suicidio assistito e dell'eutanasia; obiettivo dell'Associazione è veder riconosciuto il diritto all'autodeterminazione, sostenendo che la persona deve poter avere piena libertà di scelta sulle decisioni che riguardano il proprio fine vita.

L'incontro permetterà ai relatori di offrire al pubblico un'informazione esaustiva del quadro normativo italiano sia in merito alle Cure Palliative che al suicidio assistito e all'eutanasia, nonché un'attenta chiarificazione della terminologia e degli approcci.

Francesca Re

Avvocato e dottore di ricerca in diritto pubblico, è membro di Giunta dell'Associazione Luca Coscioni, con la quale collabora dal 2006. Ha collaborato alla redazione del PDL di iniziativa popolare per la legalizzazione dell'eutanasia. L'Associazione Luca Coscioni dal 2002 è impegnata nell'affermazione di diritti civili quali la fecondazione assistita, la libertà di ricerca scientifica, i diritti delle persone disabili, il fine vita, l'eutanasia e il testamento biologico.

Marina Sozzi

Marina Sozzi si dedica da anni allo studio dei temi della morte e del morire nella nostra cultura. Cura il blog "Si può dire morte". Ha insegnato Tanatologia storica all'Università di Torino. Ha coordinato il Centro di Promozione Cure Palliative, presso la Rete Oncologica del Piemonte. Oggi dirige SAMCO, ente di cure palliative in provincia di Torino. Tra i suoi volumi: Reinventare la morte. Introduzione alla Tanatologia (Laterza 2009); Sia fatta la mia volontà. Ripensare la morte per cambiare la vita (Chiarelettere 2014); Non sono il mio tumore. Curarsi il cancro in Italia (Chiarelettere 2019)

Il Centro Studi Tibetani Tenzin Cio Ling è nato a Sondrio nel 1989 su ispirazione del Maestro tibetano Ghesce Tenzin Gonpo. Nel corso degli anni ha organizzato numerosi eventi pubblici: conferenze, insegnamenti, spettacoli della tradizione popolare tibetana, creazione del Mandala e molti altri corsi. Da sempre il Centro Studi è impegnato a favorire un cammino di benessere e di crescita personale, anche con percorsi di meditazione specifica sulla sofferenza e sulla morte.

L'Associazione Siro Mauro per le Cure Palliative in provincia di Sondrio, attiva dal 2002, si propone di sostenere e sviluppare l'attività dell'Unità di Cure Palliative dell'Azienda Socio-Sanitaria Territoriale della Valtellina e Alto Lario, sia in Ospedale che sul territorio, nonché di promuovere iniziative rivolte a sensibilizzare la comunità sulle problematiche del fine vita e sulla funzione delle cure palliative.

**INGRESSO LIBERO,
PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA
tel. o messaggio whatsapp
328 7689759 oppure 347 3099641**



CENTRO STUDI TIBETANI
TENZIN CIÖ.LING
Sondrio



VITA FINO ALLA FINE

11 maggio 2023 - ore 20.30

**Sala CESAF
Confartigianato Imprese Sondrio
Largo dell'artigianato 1 SONDRIO**