

arpe  
era

SONDRIO

## In visita un importante Lama tibetano



esponde  
torio

pittore  
à le pro-  
torio di  
person-  
tio pros-

esso gra-  
tutto il  
seguenti  
dalle 10  
). Sabato  
le 19,30.  
sul por-  
epema-

**SONDRIO** (vnr) E' a Sondrio oggi e domani, 21 e 22 giugno, su invito del Centro Studi Tibetani Tenzin Cio Ling di Sondrio, il Lama **Dhakpa Tritul Rimpoche**.

Oggi il Lama illustrerà come è possibile riuscire nella "compassione", vale a dire il senso di empatia che, sulla base della convinzione che ognuno di noi desidera essere felice ed evitare il dolore e la sofferenza, ci lega a tutti gli altri, parenti e amici ma anche persone verso cui siamo in conflitto.

Domani mattina, invece, il Lama conferirà l'iniziazione di Avalokitesvara, tramite un mantra che ha lo scopo di risvegliare le potenzialità latenti in ciascuno.

Rimpoche è nato nel 1927 in Tibet e, a causa dell'invasione cinese, è fuggito in India nel 1949,

seguendo, fra i primi, il Dalai Lama, da cui è stato scelto come primo abate del monastero di Sera.Me. Il Lama è uno fra i pochi "maestri dei maestri"; la sua visita a Sondrio fa parte di un tour europeo che comprende tre sole date in Italia.

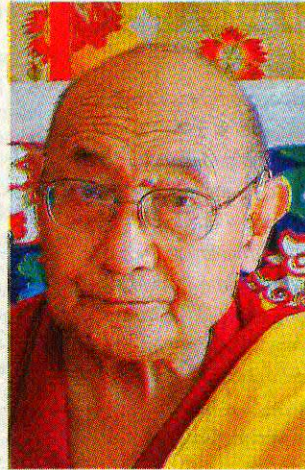
L'incontro con l'esponente buddista si svolgerà presso la sede del Centro Studi Tibetani di Sondrio, in via Pelosi 5.

«Quello del Lama - spiega **Walter Foppoli** - è un insegnamento aperto a tutti, dato che è strutturato non come una pratica obbligatoria di tipo

religioso ma come una sorta di benedizione attraverso l'indicazione di un cammino».

Per tutti coloro che volessero prendere parte alle due giornate è previsto un contributo spese di 10 euro.

**Marco valenti**



Il Lama Rimpoche